

# Aszód Város Polgármesterétől

2170. Aszód, Szabadság tér 9.

Telefon: 28/ 500-666 fax: 28/400-575 E-mail: aszod.titkarsag@aszod.hu

Web: www.aszod.hu

\_\_\_\_\_ 2015.

Előkészítésben közreműködött: Oprável Beatrix  
szervezési ügyintéző

## Előterjesztés

a 2015. évi rendezvényterv módosítására

**Tisztelt Képviselő Testület!**

Aszód Város Önkormányzat Képviselő-testülete a 163/2014.(XII.18.) ÖKT sz. határozatával fogadta el a 2015.évi rendezvénytervet, melynek módosítására kérem a Tisztelt Képviselő-testületet.

Az Albert Schweitzer Kórház és Rendelőintézet Egészségfejlesztési Iroda többszöri időpont egyeztetés alapján „Egy nap az egészség jegyében” címmel 2015. június 6-án rendezvényt szervez ingyenes szűrővizsgálatokkal, tanácsadással és egészségmegőrző programokkal az Aszódi térség lakóinak.

A program gyermekeket és felnőtteket egyaránt érint, illetve az egészség az egészségügy rendezvény központi témája, ezért javaslom a rendezvényt a 2015. évi Városi Gyermeknap valamint a 2015. évi Semmelweis Nap, a magyar egészségügy napjának rendezvényével összevonva megrendezni, figyelemmel a rendezvények egymáshoz közeli időpontjaira is.

A rendezvény az Albert Schweitzer Kórház és Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodájának és Aszód Város Önkormányzat közös szervezésével kerülne lebonyolításra 2015. június 6-án 10:00 órai kezdettel, melynek helyszíne az Aszódi Szakorvosi Rendelőintézet udvara.

A rendezvény programja az előterjesztés mellékleteként csatolásra került.

A rendezvény méltó esemény „Aszód Városért Polgármesteri Elismerő Oklevél” átadására. Az elismerő oklevél Aszód Város Önkormányzata Képviselő-testületének az önkormányzati kitüntető címek, díjak alapításáról és adományozásának rendjéről szóló 6/2015. ( II.6.) önkormányzati rendeletének 13. § (1) bekezdése alapján;

*„...annak a természetes személynek vagy közösségnek adományozható, aki vagy amely kiemelkedő munkájával hozzájárult a gazdasági, tudományos, kulturális, sport, művészeti élet értékei gyarapításához, közreműködött ezen értékek megőrzésében, vagy aki tevékenysége, emberi magatartása miatt erre méltó..”*

## Határozati javaslat:

1. Aszód Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy az „Egy nap az egészség jegyében” című rendezvényt, a 2015. évi Gyermeknap valamint 2015. évi Semmelweis Nap rendezvénnel együttesen szervezi meg, együttműködve az Albert Schweitzer Kórház és Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodájával. A tervezett program jelen határozat mellékletét képezi.

Időpont: 2015. június 6.  
Helyszín: Aszódi Szakorvosi Rendelőintézet udvara

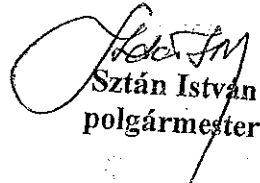
Felelős: Polgármester, ASK Egészségfejlesztési Iroda vezetője  
Határidő: 2015.....

2. Aszód Város Önkormányzat Képviselő-testülete egyetért azzal, hogy az önkormányzati kitüntető címek, díjak alapításáról és adományozásának rendjéről szóló 6/2015. ( II.6.) önkormányzati rendeletének 13. § (1) bekezdése alapján a Polgármester „Aszód Városért Polgármesteri Elismerő Oklevél”-et adományoz;

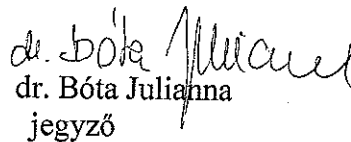
.....

Felelős: Polgármester, Jegyző  
Határidő: 2015. június 6.

Aszód, 2015. április 8.

  
István István  
polgármester

Látta:

  
dr. Bóta Julianna  
jegyző





Albert Schweitzer  
Kórház-Rendelőintézet  
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA

Prevenció,  
Biztonság,  
Gondoskodás



# „Egy nap az Egészség jegyében”

## Egészségnapi programterv

### Aszód



**Időpont:** 2015. június 06.

**Helyszín:** Járóbeteg szakrendelő és annak belső udvara vagy a városi sportpálya

**Célcsoport:** a programba bevont települések lakosai

### **A program célja**

- A szív és érrendszeri megbetegedések korai kiszűrése.
- A korai és elkerülhető halálozást befolyásoló életmód, illetve szokások javítása a járás lakosainak egészségi állapotának és életminőségének javítása érdekében.
- Az egészséges életvitelhez szükséges tudás és készségek elsajátításának hatékony támogatása.
- Egészségfejlesztési szükségletek meghatározása, az ezzel kapcsolatos tudásszint növelése, az egészségtudatos magatartás, öngondoskodás képességének fokozása.
- Egészséges életmód kialakítása megfelelő szakmai támogatással, szolgáltatásnyújtással.
- A túlzott alkoholfogyasztás problémáival küzdők korai kiszűrése, kezelésbe történő irányítása, tanácsadás.
- Az életesemények kapcsán krízishelyzetbe kerülő személyek azonosítása és további kezelésbe irányítása.

### **Tervezett programok**

A rendezvényen több témában kialakításra kerülnek prevenció sátrak, ahol elsősorban a kardiovaszkuláris szűrés, kockázatbecslés és tanácsadás, továbbá az egészséges táplálkozás, testmozgás népszerűsítése, valamint a dohányzás és túlzott alkoholfogyasztás csökkentésére irányuló programok valósulnak meg.

### **Orvos nélkül, szabad téren is végezhető szűrővizsgálatok**

- vérnyomás mérés,
- vércukor mérés,
- koleszterin szint mérés,
- BMI meghatározás,
- testsúly, testmagasság, háskörfogat mérés,
- kockázatbecslő kérdőív kitöltése,

- BKI (boka - kar-index) mérés,
- CO mérés - dohányzás leszoktatási tanácsadás,
- lisztérzékenység szűrés (a tesztsík sajnos elég drága, ezért ritkán végezzük).

### **Orvosi vizsgálatok (ezek kivitelezéséhez zárt tér szükséges)**

- melanoma szűrés,
- ortopédia - lúdtalp, gerincferdülés,
- szemészet,
- EKG,
- csontsűrűség, reumatológia,
- nőgyógyászat,
- érsebészet,
- fül-orr-gégészet + hallásvizsgálat,
- urológia? Tekintettel arra, hogy az aszódi szakorvos minden szombaton ügyeletet ad, így ez kérdéses, hogy Dr. Takács Sándor vállalja-e. Van egy másik lehetőség prosztata szűrésre, a PSA szűrés (szintén ujjbegyből), de ennek költsége a lisztérzékenységhez hasonlóan magas kb. 3000Ft/db.

### **Kiegészítő szolgáltatások**

- dietetikai tanácsadás,
- mozgástanácsadás, esetleg irányított torna,
- védőnők bevonása felvilágosítás és a gyerekek körében végzett vizsgálatok területén,
- Magyar Rákellenes Liga helyi szervezetének bevonásával felvilágosító tevékenység (oktatás mulázások segítségével),
- Magyar Vöröskereszttel közös Véradás szervezése,
- salátakóstolás,
- kreatív foglalkozás gyerekeknek (külsős cég bevonásával ökö játszótér, zöldségszobrászat),
- külsős szakértők felkérése előadások megtartására pl: bőrünk védelme, higiénia a konyhában, smink és bőrápolási tanácsadás, táplálékaink – táplálék-kiegészítők alkalmazása, tudatos vásárlás, természetes alapanyagú tisztítószer, balesetmegelőzés, gyermekbántalmazás, internetes zaklatás, TINI vagyok témában,
- zenés bemelegítő torna ismert személy bevonásával pl. Katus Attila,

- reformkonyha bemutató.

**A programkínálat kiegészíthető lehet az önkormányzat, a város iskoláinak, óvodáinak, sportegyesületeinek közreműködésével, támogatásával**

- Az egészséges életmóddal, a betegségek megelőzésével kapcsolatos közmondások, szólások gyűjtése, illusztrálása, tablókészítés.
- Plakátkészítő verseny az egészségmegőrzés, betegség megelőzés témában.
- Rajzpályázat: Mit tegyek, hogy egészséges legyek? Egészségünk sokszínű világa.
- Egészséges ételek versenye.
- Sportversenyek: sorverseny, ügyességi feladatok a mindennapi életből vett eszközökkel, kosárlabda, foci, röplabda mérkőzés.
- Ötletbörze: környékbeli termelők, üzletek kiállítása pl. biotermékek, házi szappankészítés, természetes alapanyagú tisztítószer, kozmetikumok.
- Vetélkedők: az egyes helyszíneken játékos feladatok keretében vetélkedősorozat is megvalósítható („Amit a transzssírról tudni kell”, „Vitamin tudás tár”, „Tudj meg többet a cukrokról” stb.), melynek eredményeként a nap végén „Egészség díjak” átadására kerülhet sor.  
A nap végén eredményhirdetés, díjátadás.

Hatvan, 2015. március 05.

Dr. Stankovics Éva  
főigazgató