



Tételes étlap 2026.09.21. - 2026.09.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/21/2026 hétfő (00110) Óvodás (4-6 év)		T	Tej 4-6 *	405.72	96.90	6.80	3.00	1.63	10.60	0.00	0.27		
			Magyaros vajkrémes szendvics	747.36	178.68	3.90	8.55	2.36	19.39	0.14	0.69		
		E	Zöldborsó krémleves 4-6 *	312.49	74.71	4.74	1.34	0.66	10.71	0.20	0.18		
			Bácskai rizseshús 4-6 *	1 890.48	452.04	13.88	21.24	5.67	50.84	0.33	0.30		
			Svanyú	23.83	5.70	0.49	0.05	0.02	0.82	0.00	1.49		
		U	Trapp.sajtos szendvics	1 236.10	295.71	8.66	19.41	7.16	22.40	2.21	1.21		
			Összesen:	4 615.98	1 103.74	38.47	53.59	17.50	114.76	2.88	4.14		
9/22/2026 kedd (00110) Óvodás (4-6 év)		T	Kakaó 4-6*	574.86	137.37	6.82	3.02	1.64	20.60	9.99	0.27		
			Tojáskrémes szendvics	804.55	192.37	6.35	7.59	2.07	22.21	0.39	0.77		
		E	Zöldbableves 4-6*	510.61	90.75	3.62	4.83	0.66	18.12	1.15	0.14		
			Húsgombóc 4-6 *	855.44	204.41	10.08	12.66	4.45	12.36	0.11	0.24		
			Paradicsom mártás4-6 *	553.49	132.35	2.23	4.04	0.49	21.62	9.99	0.10		
			Burgonya sós féladag 4-6 *	352.75	84.39	2.25	0.18	0.02	18.00	0.72	0.05		
		U	Sonkás szendvics	729.78	174.59	5.35	4.57	1.61	28.46	0.29	0.84		
			Összesen:	4 381.48	1 016.23	36.70	36.89	10.94	141.37	22.64	2.41		





9/23/2026 szerda (00110) Óvodás (4-6 év)	T	Tejeskávés 4-6 *	576.25	137.70	6.86	3.00	1.63	20.69	9.49	0.27		
		Párizsi felvágottas szendvics	877.08	209.83	3.67	17.14	4.95	9.07	0.15	0.80		
	E	Zöldségleves 4-6*	290.22	69.41	2.05	2.98	0.34	8.45	1.16	0.14		
		Rakott rózsa 4-6 *	1 738.02	415.56	17.48	23.97	8.46	32.06	1.44	0.49		
		Szilva	64.77	15.50	0.32	0.40	0.00	2.40	0.00	0.00		
	U	Májkrém szendvics	756.92	181.04	6.01	6.30	1.92	22.61	0.16	0.91		
		Összesen:	4 303.26	1 029.04	36.39	53.79	17.30	95.28	12.40	2.61		
9/24/2026 csütörtök (00110) Óvodás (4-6 év)	T	Citromos tea 4-6 *	87.08	20.83	0.01	0.00	0.00	5.12	5.00	0.00		
		Körözött túrókrém szendvics	679.23	162.47	6.62	3.82	1.85	22.94	0.67	0.67		
	E	Hamisgulyás 4-6 *	491.41	117.55	2.55	4.18	0.58	17.08	0.58	0.16		
		Köményes sertéssült 4-6 *	708.11	169.20	16.80	11.12	2.84	0.33	0.03	0.36		
		Szárazbabfőzelék 4-6 *	965.79	230.75	11.62	6.17	1.19	31.98	0.08	0.17		
		Kenyér**	438.82	104.98	4.00	0.32	0.12	21.40	1.50	0.53		
	U	Felvágott klf. szendvics	1 007.89	241.05	6.47	14.43	3.94	22.20	1.90	1.17		
		Összesen:	4 378.33	1 046.83	48.07	40.04	10.52	121.05	9.76	3.06		





9/25/2026 péntek (00110) Óvodás (4-6 év)	T	gyümölcsstea 4-6	77.38	18.51	0.00	0.00	0.00	4.61	4.61	0.00		
		Margarinos szendvics	781.30	186.91	4.40	7.97	2.20	21.90	0.20	0.75		
		Frankfurti leves4-6 *	542.44	129.70	4.68	7.76	2.05	10.01	0.56	0.58		
		Török rizs 4-6*	820.75	196.07	6.15	3.45	0.43	37.94	0.00	0.32		
		Svanyú	23.83	5.70	0.49	0.05	0.02	0.82	0.00	1.49		
		Gombás sertéstokány 4-6 *	1 195.51	285.69	12.52	21.43	6.73	10.41	0.23	0.32		
		U Pizzás csiga	1 408.66	337.00	9.62	16.81	8.76	37.71	5.97	1.33		
		Összesen:	4 849.87	1 159.58	37.86	57.47	20.19	123.40	11.57	4.79		

