



Tételes étlap 2026.09.14. - 2026.09.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/14/2026 hétfő (00110) Óvodás (4-6 év)		T	Tejeskávé 4-6 *	576.25	137.70	6.86	3.00	1.63	20.69	9.49	0.27		
			Májkrémes szendvics	756.92	181.04	6.01	6.30	1.92	22.61	0.16	0.91		
		E	kukorica krémleves 4-6 *	316.25	75.60	2.94	1.75	0.69	11.87	0.16	0.19		
			Hentes tokány 4-6 *	907.46	216.83	10.40	18.46	5.46	2.08	0.00	0.26		
			Tészta köret 4-6 *	903.42	215.85	7.36	6.54	0.84	31.72	0.00	1.07		
		U	Sárgarépás marg. Párizsi szend	723.16	172.95	5.37	5.93	1.80	22.06	0.20	0.88		
			Összesen:	4 183.46	999.97	38.94	41.98	12.34	111.03	10.01	3.58		
9/15/2026 kedd (00110) Óvodás (4-6 év)		T	Citromos tea 4-6 *	87.08	20.83	0.01	0.00	0.00	5.12	5.00	0.00		
			Sajtkrémes kenyér	682.61	163.25	5.40	4.88	1.74	21.98	0.20	0.80		
		E	Húsleves 4-6 *	129.17	30.90	1.08	0.14	0.01	6.20	0.38	0.13		
			Főtt sertéshús 4-6 *	532.56	127.20	16.80	6.48	2.31	0.32	0.00	0.17		
			Sóskamártás 4-6 *	630.48	150.73	4.04	4.72	0.81	22.42	9.99	0.15		
			Burgonya sós féladag 4-6 *	352.75	84.39	2.25	0.18	0.02	18.00	0.72	0.05		
		U	Párizsi felvágottas szendvics	877.08	209.83	3.67	17.14	4.95	9.07	0.15	0.80		
			Piskóta szelet, epres	1 630.20	390.00	6.20	15.50	10.30	55.90	7.77	0.51		
			Összesen:	4 921.93	1 177.13	39.45	49.04	20.14	139.01	24.21	2.61		







9/18/2026 péntek (00110) Óvodás (4-6 év)	T	Citromos tea 4-6 *	87.08	20.83	0.01	0.00	0.00	5.12	5.00	0.00		
		Halkrémés szendvics	742.99	177.71	5.60	6.46	1.54	21.88	0.17	0.74	   	
	E	Sertésragu leves 4-6	651.16	155.64	7.24	10.59	2.93	7.60	0.26	0.07	   	
		Alma**	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	5.95	0.01		
		Darásmetélt ízzel 4-6 *	1 829.56	437.58	8.28	10.23	1.21	77.57	26.94	0.20	  	
	U	Kockasajt db**18%	162.29	38.83	2.40	2.90	1.91	0.74	0.74	0.29		
		Kifli	519.00	124.16	4.11	1.23	0.60	25.36	1.00	0.71		
		Összesen:	4 137.49	989.54	28.04	31.81	8.19	145.27	40.06	2.02		

