



Tételes étlap 2026.09.21. - 2026.09.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/21/2026 hétfő	(00100) Bölcsődés (1-3 év)	R	Tej 1-3 *	304.29	72.68	5.10	2.25	1.22	7.95	0.00	0.20		
			Magyaros vajkrémes szendvics	679.42	162.44	3.55	7.77	2.14	17.63	0.13	0.62		
		T	Őszibarack	68.80	16.38	0.28	0.04	0.00	3.60	0.00	0.00		
		E	Zöldborsó krémleves 1-3 *	265.34	63.44	3.86	1.20	0.53	9.09	0.16	0.12		
			Bácskai rizseshús 1-3 *	1 470.87	351.70	10.88	16.56	4.47	39.39	0.26	0.18		
			Svanyú	19.07	4.56	0.39	0.04	0.01	0.66	0.00	1.19		
		U	Trapp.sajtos szendvics	909.69	217.63	7.68	11.98	4.82	17.70	0.41	0.98		
			Összesen:	3 717.48	888.83	31.74	39.84	13.19	96.02	0.96	3.29		
9/22/2026 kedd	(00100) Bölcsődés (1-3 év)	R	Kakaó 1-3*	541.03	129.28	6.81	3.02	1.64	18.60	7.99	0.27		
			Tojáskrémes szendvics	659.94	157.79	5.20	6.46	1.76	17.76	0.35	0.62		
		T	Alma**	58.17	13.92	0.16	0.16	0.00	2.80	2.38	0.00		
		E	Húsgombóc 1-3 *	700.74	167.45	8.14	10.16	3.57	10.70	0.10	0.17		
			Paradicsom mártás 1-3 *	400.44	95.76	1.49	3.01	0.36	15.57	7.99	0.10		
			Burgonya sós félada 1-3 *	274.36	65.64	1.75	0.14	0.02	14.00	0.56	0.05		
		U	Sonkás szendvics	614.52	147.01	5.46	4.28	1.27	21.49	1.54	0.60		
			Összesen:	3 249.20	776.85	29.01	27.23	8.62	100.92	20.91	1.81		





9/23/2026 szerda (00100) Bölcsődés (1-3 év)	R	Tejeskávés 1-3 *	540.83	129.23	6.85	3.00	1.63	18.59	7.49	0.27		
		Párizsi felvágottas szendvics	788.71	188.69	5.01	9.97	2.97	17.68	0.17	0.89		
	T	Szilva	64.77	15.50	0.32	0.40	0.00	2.40	0.00	0.00		
	E	Rakott rózsa 1-3 *	1 437.00	343.59	14.18	20.47	7.10	25.32	1.22	0.37		
		Zöldségleves 1-3*	215.49	51.53	1.54	2.00	0.23	6.73	0.78	0.12		
	U	Májkrémes szendvics	604.37	144.55	4.86	4.98	1.52	18.10	0.13	0.73		
		Összesen:	3 651.17	873.09	32.76	40.82	13.45	88.82	9.79	2.38		
9/24/2026 csütörtök (00100) Bölcsődés (1-3 év)	R	Citromos tea 1-3 *	87.03	20.82	0.01	0.00	0.00	5.12	5.00	0.00		
		Körözött túrókrémes szendvics	482.25	115.35	4.91	1.74	0.76	18.06	0.23	0.53		
	T	Alma**	58.17	13.92	0.16	0.16	0.00	2.80	2.38	0.00		
	E	Köményes sertéssült 1-3 *	539.88	129.00	12.60	8.57	2.16	0.25	0.03	0.22		
		Hamisgulyás 1-3 *	371.23	88.80	1.91	3.10	0.41	13.02	0.48	0.10		
		Szárazbabfőzelékpüré1-3 *	756.69	180.79	9.00	5.04	1.01	24.70	0.08	0.16		
	U	Felvágott klf. szendvics	861.03	205.93	6.42	10.31	3.11	21.63	1.54	1.00		
		Összesen:	3 156.28	754.61	35.01	28.92	7.45	85.58	9.74	2.01		





9/25/2026 péntek (00100) Bölcsödés (1-3 év)	R	gyümölcstea 1-3	65.00	15.55	0.00	0.00	0.00	3.87	3.87	0.00		
		Margarinos szendvics	598.81	143.26	3.53	5.68	1.57	17.53	0.16	0.59	 	
	T	Szilva	64.77	15.50	0.32	0.40	0.00	2.40	0.00	0.00		
	E	Sült virsli	640.17	152.91	7.88	13.38	4.91	0.13	0.00	1.58	    	
		Kelkáposzta főzelék 1-3 *	551.10	131.80	4.55	4.25	0.57	18.57	0.24	0.11		
	U	Pizzás csiga	1 408.66	337.00	9.62	16.81	8.76	37.71	5.97	1.33	    	
		Összesen:	3 328.51	796.02	25.90	40.52	15.81	80.21	10.24	3.61		

