





6/23/2026 kedd	(00501) Idős 3x	T	Zöldpaprika**	65.52	15.67	0.96	0.24	0.00	2.40	0.00	0.00		
		E	zöldborsóleves *	739.25	176.81	6.36	6.11	0.69	23.68	0.53	0.31	   	
			Sertés pörkölt *	1 545.50	369.27	18.02	31.39	9.36	3.31	0.00	0.22		
			Tészta köret *	1 736.67	414.91	14.72	11.22	1.47	63.44	0.00	2.24	  	
			Fejes saláta	1 032.99	49.01	17.54	3.75	0.00	35.05	9.99	0.05		
			Vajas galuska *	429.15	102.57	2.29	5.24	1.15	11.48	0.04	0.05	   	
		U	Kifli	519.00	124.16	4.11	1.23	0.60	25.36	1.00	0.71		
			Kockasajt db**18%	162.29	38.83	2.40	2.90	1.91	0.74	0.74	0.29		
			Összesen:	7 359.25	1 561.26	76.11	65.53	16.70	211.48	22.75	4.97		
6/24/2026 szerda	(00501) Idős 3x	T	Kakaó	828.72	198.02	10.23	4.53	2.46	28.90	12.99	0.40	  	
			Kakaós kalács	116.70	27.92	0.80	0.62	0.30	5.05	7.63	0.08	     	
		E	Édesburgonya krémleves *	560.47	134.02	3.07	6.28	1.30	15.92	3.02	0.09	   	
			Rakott cukkini	3 197.23	749.61	21.64	51.64	14.68	52.36	4.82	0.59	     	
			Nektarin	206.00	49.28	0.94	0.46	0.05	11.78	0.00	0.00		
			Kenyer**	438.82	104.98	4.00	0.32	0.12	21.40	1.50	0.53	  	
		U	Löncskrém *	356.77	85.30	2.82	7.95	2.58	0.52	0.15	0.61	     	
			Zöldpaprika**	65.52	15.67	0.96	0.24	0.00	2.40	0.00	0.00		





24/202	(00501)	U	Kenyér**	877.63	209.96	8.00	0.64	0.24	42.80	3.00	1.05	 	
			Összesen:	6 647.86	1 574.76	52.46	72.68	21.73	181.13	33.11	3.35		
6/25/2026 csütörtök	(00501) Idős 3x	T	Tej !	608.58	145.36	10.20	4.50	2.44	15.90	0.00	0.40		
			Párizsikrém	226.48	54.10	1.25	5.37	1.64	0.14	0.15	0.28	    	
			Uborka**	39.31	9.40	0.80	0.08	0.00	1.36	0.00	0.00		
			Teljes kiőrlésű kenyér	815.94	195.20	6.88	1.52	0.48	34.64	0.26	1.04		
		E	Gyümölcs leves	646.02	154.48	3.72	3.27	1.73	27.28	16.61	0.13	   	
			Natúr sertésszelet	1 069.38	255.53	21.98	15.63	3.77	6.50	0.00	0.51		
			Hagymás törtburgonya	1 363.79	326.27	6.49	9.80	1.12	51.66	2.00	0.29		
			Svanyú	47.67	11.40	0.97	0.10	0.03	1.65	0.00	2.98		
		U	Trappista sajt	1 243.54	297.01	22.16	22.48	14.29	1.28	0.00	1.94	 	
			Margarin (szendvics)	531.22	127.09	0.04	14.00	3.80	0.08	0.08	0.20		
			Zsemle	421.65	100.87	3.56	0.34	0.14	21.91	1.84	0.57	 	
			Paradicsom**	73.25	17.52	0.80	0.16	0.03	3.20	0.00	0.00		
			Összesen:	7 086.83	1 694.23	78.85	77.25	29.47	165.60	20.94	8.34		
6/26/2026 péntek	(00501) Idős 3x	T	Citromos tea	26.69	6.38	0.00	0.00	0.00	1.56	1.50	0.00		
			Újhagymás túrók.szendvics	923.07	220.81	8.82	3.06	1.29	35.63	0.48	1.10	 	
		E	Tarhonyaleves	774.67	185.21	3.91	8.82	2.00	22.04	0.91	0.29	 	





6/26/2026 péntek (00501) Idős 3x	E	Székelykáposzta	2 326.38	541.24	19.77	37.11	10.68	35.26	1.74	0.20	  	
		Kenyér**	438.82	104.98	4.00	0.32	0.12	21.40	1.50	0.53	 	
	U	Ivójoghurt	694.32	165.84	5.59	5.79	3.13	22.45	22.45	0.49	 	
		Kifli	519.00	124.16	4.11	1.23	0.60	25.36	1.00	0.71		
		Összesen:	5 702.95	1 348.62	46.20	56.33	17.82	163.70	29.58	3.32		

