



Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/26/2026 kedd (00110) Óvodás (4-6 év)	T Citromos tea 4-6 *	87.08	20.83	0.01	0.00	0.00	5.12	5.00	0.00		
	Magvas sajtkrémés szendvics *	698.76	167.08	4.68	7.76	2.57	17.62	0.23	0.75		
	E Alma**	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	5.95	0.01		
	zöldborsóleves 4-6*	421.20	100.74	3.66	3.55	0.40	13.29	0.22	0.15		
	Sajtos-tejfölös tészta 4-6 *	1 354.31	323.62	12.50	15.55	6.12	33.13	1.17	1.51		
	U Sonkás szendvics	565.14	135.20	4.75	3.57	1.08	21.98	1.88	0.63		
	Piskóta	1 595.07	379.78	6.93	9.35	2.59	66.98	0.00	0.00		
Összesen:	4 866.97	1 162.04	32.93	40.18	12.76	165.12	14.45	3.05			
5/27/2026 szerda (00110) Óvodás (4-6 év)	T Vaníliás tej ! 4-6*	640.68	153.12	6.80	3.00	1.63	24.59	13.99	0.27		
	Mákos rigó	852.67	203.99	6.07	5.81	2.28	31.61	3.66	0.50		
	E Fokhagymás babkémleves4-6	453.44	108.32	6.68	1.63	0.40	16.40	0.11	0.25		
	Rántott hal 4-6	1 230.06	294.00	18.50	16.06	2.38	18.66	0.03	0.42		
	Zöldséges törökrizs 4-6*	923.71	220.70	6.97	5.20	0.54	39.18	0.00	0.07		
	Csemege uborka	28.77	6.88	0.30	0.05	0.00	1.30	0.00	0.00		
	U Párizsi felvágottas szendvics	877.08	209.83	3.67	17.14	4.95	9.07	0.15	0.80		
Összesen:	5 006.41	1 196.84	48.99	48.89	12.18	140.81	17.94	2.31			





5/28/2026 csütörtök	(00110) Óvodás (4-6 év)	T Citromos tea 4-6 *	87.08	20.83	0.01	0.00	0.00	5.12	5.00	0.00	
		HOT - DOG	700.05	167.29	8.06	10.20	3.90	11.23	1.11	1.54	
		E Húsroló 4-6 *	867.14	207.18	9.82	17.20	4.94	3.08	0.03	0.18	
		Rántott leves zsemlekockával4-	232.70	55.64	0.73	3.88	0.46	4.39	0.00	0.02	
		Burgonya főzelék 4-6 *	710.40	169.54	4.94	4.76	0.90	26.35	0.64	0.17	
		Kenyér**	438.81	104.98	4.00	0.32	0.12	21.40	1.49	0.52	
		U Májkrémes szendvics	756.92	181.04	6.01	6.30	1.92	22.61	0.16	0.91	
Összesen:	3 793.10	906.50	33.57	42.66	12.24	94.18	8.43	3.34			
5/29/2026 péntek	(00110) Óvodás (4-6 év)	T Tojáskrémés szendvics	804.55	192.37	6.35	7.59	2.07	22.21	0.39	0.77	
		Tej 4-6 *	405.72	96.90	6.80	3.00	1.63	10.60	0.00	0.27	
		E Csokoládé, szeletes	884.10	211.51	3.40	17.48	0.00	26.04	0.00	0.00	
		Csontleves tésztab. 4-6 *	207.82	49.69	1.44	2.46	0.30	5.36	0.31	0.20	
		Milánói makaróni 4-6*	2 175.34	519.84	21.56	24.80	7.65	59.11	2.96	1.56	
		U Kifli	519.00	124.16	4.11	1.23	0.60	25.36	1.00	0.71	
		Kockasajt db**18%	162.29	38.83	2.40	2.90	1.91	0.74	0.74	0.29	
Összesen:	5 158.82	1 233.30	46.06	59.46	14.16	149.42	5.40	3.80			

