



Tételes étlap 2026.05.11. - 2026.05.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/11/2026 hétfő (00110) Óvodás (4-6 év)	T Tejeskávés 4-6 *	576.25	137.70	6.86	3.00	1.63	20.69	9.49	0.27		
	Sajtkrém kenyér	682.61	163.25	5.40	4.88	5.34	21.98	0.20	0.80		
	E Tarhonyaleves 4-6 *	491.85	117.60	3.69	3.02	0.82	18.65	0.99	0.24		
	Sertés pörkölt 4-6 *	973.69	232.65	11.36	19.74	5.90	2.16	0.00	0.12		
	Alma**	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	5.95	0.01		
	Tökfőzelék 4-6 *	492.98	117.84	3.23	6.80	1.68	10.81	0.31	0.17		
	Kenyér**	438.82	104.98	4.00	0.32	0.12	21.40	1.50	0.53		
	U Kenőmájas szendvics	628.10	150.22	4.49	3.93	1.07	21.79	0.16	0.70		
Összesen:	4 429.71	1 059.03	39.43	42.09	16.56	124.48	18.60	2.84			
5/12/2026 kedd (00110) Óvodás (4-6 év)	T Párizsi felvágottas szendvics	877.08	209.83	3.67	17.14	4.95	9.07	0.15	0.80		
	Tej 4-6 *	405.72	96.90	6.80	3.00	1.63	10.60	0.00	0.27		
	E Csirkemell gyros 4-6 *	650.88	155.57	19.77	8.23	1.05	0.47	0.27	0.30		
	Török rizs 4-6*	820.75	196.07	6.15	3.45	0.43	37.94	0.00	0.32		
	Amerikai káposztasaláta 4-6 *	265.56	63.53	1.71	2.59	0.98	8.03	2.61	0.16		
Magyaros karfiollevés 4-6 *	311.55	74.53	2.67	3.61	0.40	7.70	0.58	0.17			





5/15/2026 péntek (00110) Óvodás (4-6 év)	T	Kakaó 4-6*	574.86	137.37	6.82	3.02	1.64	20.60	9.99	0.27		
		HOT - DOG	700.05	167.29	8.06	10.20	3.90	11.23	1.11	1.54		
	E	Kenyér**	438.82	104.98	4.00	0.32	0.12	21.40	1.50	0.53		
		Palócleves (friss) 4-6 *	1 058.75	253.01	11.51	18.01	5.71	10.79	0.68	0.39		
		Túrós-tejfölös tészta 4-6 *	1 776.63	424.87	16.56	18.74	7.15	47.03	2.22	0.49		
		Alma**	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	5.95	0.01		
	U	Lekváros kenyér	509.96	122.00	4.30	0.95	0.34	21.65	0.16	0.65		
		Összesen:	5 204.48	1 244.31	51.65	51.64	18.86	139.70	21.61	3.88		

