



Tételes étlap 2026.05.25. - 2026.05.31.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/26/2026 kedd (00100) Bölcsődés (1-3 év)	R Citromos tea 1-3 *	87.03	20.82	0.01	0.00	0.00	5.12	5.00	0.00		
	Magvas sajtkrémes szendvics *	588.09	140.64	4.19	5.11	1.68	17.51	0.19	0.66		
	T Alma**	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	5.95	0.01		
	Piskóta	1 595.07	379.78	6.93	9.35	2.59	66.98	0.00	0.00		
	E Sertés pörkölt 1-3 *	771.48	184.33	8.99	15.69	4.68	1.60	0.00	0.10		
	Zöldborsófőzelék 1-3 *	520.36	124.41	5.68	4.54	0.75	14.97	0.00	0.06		
	U Sonkás szendvics	597.35	142.90	5.02	4.30	1.29	22.00	1.88	0.65		
	Összesen:	4 304.79	1 027.67	31.22	39.39	10.99	135.18	13.02	1.48		
5/27/2026 szerda (00100) Bölcsődés (1-3 év)	R Vaníliás tej 1-3*	640.68	153.12	6.80	3.00	1.63	24.59	13.99	0.27		
	Briós	1 173.99	280.86	7.45	5.84	2.77	52.02	16.02	0.76		
	Margarin** ráma	265.61	63.44	0.02	7.00	1.90	0.04	0.00	0.10		
	Méz kg-os**	136.75	32.72	0.04	0.00	0.00	8.10	8.10	0.00		
	T Alma**	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	5.95	0.01		
	E Halrúd 1-3 *	579.96	138.75	6.29	8.00	0.78	10.23	0.24	0.63		
	Sárgarépa-főzelék 1-3 *	578.93	138.43	3.85	4.57	0.76	19.94	0.00	0.07		
	Fokhagymás babkémleves	380.89	90.99	5.61	1.37	0.33	13.77	0.09	0.21		





5/29/2026 péntek	(00100) Bölcsődés (1 2 3 4)	U	Kifli	519.00	124.16	4.11	1.23	0.60	25.36	1.00	0.71		
			Kockasajt db**18%	162.29	38.83	2.40	2.90	1.91	0.74	0.74	0.29		
			Összesen:	4 427.55	1 058.58	37.07	50.41	10.98	133.05	9.97	3.15		

