



Tételes étlap 2026.05.11. - 2026.05.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/11/2026 hétfő (00100) Bölcsődés (1-3 év)	R Tejeskávés 1-3 *	540.83	129.23	6.85	3.00	1.63	18.59	7.49	0.27		
	Sajtkrém kenyér	558.22	133.50	4.39	4.20	4.67	17.58	0.16	0.65		
	T Alma**	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	5.95	0.01		
	Piskóta	1 595.08	379.78	6.93	9.35	2.59	66.98	0.00	0.00		
	E Tarhonyaleves 1-3 *	368.17	88.04	3.00	1.44	0.24	15.53	0.95	0.16		
	Sertés pörkölt 1-3 *	771.48	184.33	8.99	15.69	4.68	1.60	0.00	0.10		
	Tökfőzelék 1-3 *	447.72	107.04	2.57	6.99	2.18	8.36	0.66	0.15		
	U Kenőmájas szendvics	499.05	119.36	3.62	3.04	0.92	17.44	0.13	0.56		
	Összesen:	4 925.96	1 176.07	36.75	44.11	16.91	153.08	15.34	1.90		
5/12/2026 kedd (00100) Bölcsődés (1-3 év)	R Párizsi felvágottas szendvics	788.71	188.69	5.01	9.97	2.97	17.68	0.17	0.89		
	Tej 1-3 *	304.29	72.68	5.10	2.25	1.22	7.95	0.00	0.20		
	T Banán	438.77	104.97	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.00		
	E Sült csirkemell 1-3*	434.96	103.96	13.01	3.87	0.57	4.17	0.13	0.15		
	Sajtmártás 1-3	276.49	66.04	3.28	4.07	2.02	4.02	0.00	0.25		
	Török rizs 1-3*	677.65	161.89	4.92	3.32	0.41	30.35	0.00	0.21		
	Magyaros karfiolleves 1-3 *	261.32	62.52	2.23	3.09	0.34	6.34	0.49	0.12		



















5/12/2026 kedd	(00100) Bölcsődés (1-3 év)	U	Kockasajt db**18%	162.29	38.83	2.40	2.90	1.91	0.74	0.74	0.29		
			Kenyér**	438.82	104.98	4.00	0.32	0.12	21.40	1.50	0.53		
			Uborka**	14.74	3.53	0.30	0.03	0.00	0.51	0.00	0.00		
			Összesen:	3 798.04	908.09	41.55	29.92	9.56	117.36	3.03	2.64		
5/13/2026 szerda	(00100) Bölcsődés (1-3 év)	R	Citromos tea 1-3 *	87.03	20.82	0.01	0.00	0.00	5.12	5.00	0.00		
			Újhagymás túrók.szendvics	471.26	112.73	4.59	1.68	0.73	17.88	0.26	0.56		
		T	Körte	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
		E	Húsleves 1-3 *	86.75	20.75	0.72	0.09	0.01	4.18	0.25	0.10		
			Főtt sertéshús 1-3 *	399.42	95.40	12.60	4.86	1.73	0.24	0.00	0.13		
			Vadasmártás 1-3 *	295.28	70.54	0.83	4.63	0.89	6.22	2.46	0.11		
			Tészta köret 1-3*	722.73	172.68	5.89	5.23	0.67	25.37	0.00	0.87		
		U	Sonkás szendvics	597.35	142.90	5.02	4.30	1.29	22.00	1.88	0.65		
	Összesen:	2 659.82	635.82	29.66	20.79	5.32	81.01	9.85	2.42				
5/14/2026 csütörtök	(00100) Bölcsődés (1-3 év)	R	Mézes tej 1-3	307.30	73.42	4.30	1.89	1.03	9.74	3.06	0.17		
			Magyaros vajkrémes szendvics	679.42	162.44	3.55	7.77	2.14	17.63	0.13	0.62		
		T	Banán	438.77	104.97	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.00		
			Piskóta	1 595.08	379.78	6.93	9.35	2.59	66.98	0.00	0.00		
		E	Natúr sertéskaraj 1-3	449.14	107.32	9.23	6.56	1.58	2.73	0.00	0.10		





5/14/2026 csütörtök												
(00100) Bölcsödés (1-3 év)												
E	Édesburgonya főzelék *	268.59	64.18	2.31	1.30	0.68	10.79	5.21	0.04	 		
U	Trapp.sajtos szendvics	909.69	217.63	7.68	11.98	11.07	17.70	0.41	0.98	 		
Összesen:		4 647.99	1 109.74	35.30	38.95	19.09	149.77	8.81	1.91			
5/15/2026 péntek												
(00100) Bölcsödés (1-3 év)												
R	Kakaó 1-3*	541.03	129.28	6.81	3.02	1.64	18.60	7.99	0.27	 		
	Főtt virsli 1-3	633.38	151.29	7.98	12.62	4.83	1.33	1.20	1.58	    		
	Ketchup**	45.36	10.85	0.21	0.04	0.01	2.40	2.40	0.00			
	Teljes kiőrlésű kenyér	407.97	97.60	3.44	0.76	0.24	17.32	0.13	0.52			
T	Alma**	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	5.95	0.01			
E	Rizszeshús 1-3	1 270.25	303.73	8.50	16.83	4.02	29.24	0.22	0.07			
	Káposzta saláta sav.	67.31	16.08	0.80	0.10	0.01	2.85	0.00	0.00			
	Palócleves (friss) 1-3 *	807.75	193.03	8.75	13.48	4.26	8.84	0.60	0.22	  		
U	Lekváros kenyér	407.97	97.60	3.44	0.76	0.29	17.32	0.13	0.52			
Összesen:		4 326.43	1 034.25	40.33	48.01	15.30	104.90	18.62	3.19			

