



Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

| | Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|--------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 4/27/2026 hétfő | (00110) Óvodás (4-6 év) | T Kakaó 4-6* | 574.86 | 137.37 | 6.82 | 3.02 | 1.64 | 20.60 | 9.99 | 0.27 | | |
| | | Magyaros vajkrémes szendvics | 747.36 | 178.68 | 3.90 | 8.55 | 2.36 | 19.39 | 0.14 | 0.69 | | |
| | | E Burgonyagombóc leves 4-6* | 305.01 | 72.97 | 1.13 | 3.82 | 0.44 | 8.24 | 0.50 | 0.15 | | |
| | | Sertés pörkölt 4-6 * | 973.69 | 232.65 | 11.36 | 19.74 | 5.90 | 2.16 | 0.00 | 0.12 | | |
| | | Tökfőzelék 4-6 * | 492.98 | 117.84 | 3.23 | 6.80 | 1.68 | 10.81 | 0.31 | 0.17 | | |
| | | Kenyér** | 438.82 | 104.98 | 4.00 | 0.32 | 0.12 | 21.40 | 1.50 | 0.53 | | |
| | | Alma** | 145.41 | 34.79 | 0.40 | 0.40 | 0.00 | 7.00 | 5.95 | 0.01 | | |
| | | U Kakaós csiga | 621.11 | 148.59 | 0.78 | 5.25 | 2.04 | 24.39 | 7.51 | 0.12 | | |
| | | Összesen: | 4 299.24 | 1 027.87 | 31.62 | 47.90 | 14.18 | 113.99 | 25.90 | 2.06 | | |
| 4/28/2026 kedd | (00110) Óvodás (4-6 év) | T Tej 4-6 * | 405.72 | 96.90 | 6.80 | 3.00 | 1.63 | 10.60 | 0.00 | 0.27 | | |
| | | Sonkakrémes szendvics | 745.01 | 178.16 | 6.93 | 4.59 | 1.31 | 27.07 | 1.96 | 0.80 | | |
| | | E Füstölt sajtos karfiolkréml * | 454.74 | 108.76 | 3.87 | 5.76 | 1.87 | 10.02 | 0.52 | 0.30 | | |
| | | Hentes tokány 4-6 * | 907.46 | 216.83 | 10.40 | 18.46 | 5.46 | 2.08 | 0.00 | 0.26 | | |
| | | Tészta köret 4-6 * | 903.42 | 215.85 | 7.36 | 6.54 | 0.84 | 31.72 | 0.00 | 1.07 | | |
| | | U Ivójoghurt | 694.32 | 165.84 | 5.59 | 5.79 | 3.13 | 22.45 | 22.45 | 0.49 | | |





| 28/202 | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|------------------------|----------------------|---------------------------------|--------------------|----------|----------|-------|--------|-------|--------|-------|------|--|
| 4/29/2026 szerda | 00110 | U | Korpás zsemle, kifli | 748.85 | 179.15 | 7.45 | 1.06 | 0.11 | 34.75 | 0.46 | 0.90 | | |
| | | Összesen: | | | 4 859.52 | 1 161.49 | 48.40 | 45.20 | 14.35 | 138.69 | 25.39 | 4.09 | |
| | Óvodás (4-6 év) | T | gyümölcsstea 4-6 | 77.38 | 18.51 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 4.61 | 4.61 | 0.00 | | |
| | | | Párizsi felvágottas szendvics | 877.08 | 209.83 | 3.67 | 17.14 | 4.95 | 9.07 | 0.15 | 0.80 | | |
| | | E | Karalábé leves 4-6 * | 308.50 | 73.79 | 2.44 | 3.01 | 0.34 | 9.06 | 1.14 | 0.18 | | |
| | | | Carbonara spagetti 4-6 * | 2 234.22 | 534.21 | 18.76 | 30.00 | 8.07 | 46.65 | 0.66 | 1.15 | | |
| | | | Alma** | 145.41 | 34.79 | 0.40 | 0.40 | 0.00 | 7.00 | 5.95 | 0.01 | | |
| | U | Sajtkrémés szendvics | 626.39 | 149.80 | 4.69 | 5.21 | 1.90 | 22.03 | 1.94 | 0.77 | | | |
| | Összesen: | | | 4 268.98 | 1 020.93 | 29.96 | 55.76 | 15.26 | 98.42 | 14.45 | 2.91 | | |
| | 4/30/2026 csütörtök | Óvodás (4-6 év) | T | Citromos tea 4-6 * | 87.08 | 20.83 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 5.12 | 5.00 | 0.00 | |
| | | | Mazsolás túrókrémés szendvics | 660.93 | 158.09 | 6.37 | 2.27 | 1.02 | 25.56 | 2.98 | 0.66 | | |
| E | | | Zöldséges árpagyöngy l. * | 336.94 | 80.57 | 1.08 | 4.79 | 0.55 | 8.09 | 0.29 | 0.15 | | |
| | | | Sertés sült (egyben sültve)4-6* | 674.47 | 161.15 | 16.87 | 10.20 | 2.73 | 0.45 | 0.11 | 0.32 | | |
| | | | Sóskamártás 4-6 * | 630.48 | 150.73 | 4.04 | 4.72 | 0.81 | 22.42 | 9.99 | 0.15 | | |
| | | | Burgonya sós féladag 4-6 * | 352.75 | 84.39 | 2.25 | 0.18 | 0.02 | 18.00 | 0.72 | 0.05 | | |
| U | | | Croissan, csokis | 1 437.00 | 343.78 | 6.67 | 14.81 | 7.96 | 47.75 | 16.91 | 0.69 | | |
| Összesen: | | | 4 179.65 | 999.54 | 37.29 | 36.97 | 13.09 | 127.39 | 36.00 | 2.02 | | | |

