



### Tételes étlap 2026.04.13. - 2026.04.19.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/13/2026 hétfő (00110) Óvodás (4-6 év)	T Kakaó 4-6*	574.86	137.37	6.82	3.02	1.64	20.60	9.99	0.27		
	Margarinos szendvics	781.30	186.91	4.40	7.97	2.20	21.90	0.20	0.75		
	E Csontleves tésztab. 4-6 *	207.82	49.69	1.44	2.46	0.30	5.36	0.31	0.20		
	Budapest ragu 4-6*	986.42	235.60	14.98	17.63	5.15	4.02	0.14	0.28		
	Tarhonya köret 4-6*	978.00	233.66	7.50	6.34	0.84	36.45	0.05	0.46		
	Svanyú	23.83	5.70	0.49	0.05	0.02	0.82	0.00	1.49		
	U Csemege paprikás sz. szendvics	625.39	149.61	3.79	5.49	1.61	22.00	3.36	0.66		
	Összesen:	4 177.62	998.54	39.42	42.96	11.76	111.15	14.05	4.11		
4/14/2026 kedd (00110) Óvodás (4-6 év)	T Tejeskávés 4-6 *	576.25	137.70	6.86	3.00	1.63	20.69	9.49	0.27		
	Pogácsa sajtos	728.00	174.16	4.30	7.85	3.75	21.10	0.80	0.40		
	E Lebbencsleves 4-6 *	452.27	108.17	2.40	4.01	0.85	15.31	0.60	0.18		
	Főtt, füstölt s.comb 4-6*	1 230.43	293.88	13.76	26.40	10.53	0.08	0.00	4.06		
	Szárzababfőzelék 4-6 *	965.79	230.75	11.62	6.17	1.19	31.98	0.08	0.17		
	Kenyér**	438.82	104.98	4.00	0.32	0.12	21.40	1.50	0.53		
	Alma**	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	5.95	0.01		





'14/202	(00110)	U	Löncskrémés szendvics	685.57	163.98	5.51	4.87	1.56	22.06	0.21	0.90		
			Összesen:	5 222.54	1 248.41	48.85	53.02	19.63	139.62	18.63	6.52		
4/15/2026 szerda	(00110) Óvodás (4-6 év)	T	Citromos tea 4-6 *	87.08	20.83	0.01	0.00	0.00	5.12	5.00	0.00		
			Párizsi felvágottas szendvics	877.08	209.83	3.67	17.14	4.95	9.07	0.15	0.80		
		E	Zellerkrémleves *	565.39	135.19	4.80	2.14	0.91	23.38	0.54	0.25		
			Kukoricás rizs 4-6*	951.38	227.60	3.62	7.01	1.00	37.24	0.26	0.15		
			Rántott sertésszelet 4-6 *	1 189.50	284.24	19.57	16.67	3.59	13.73	0.04	0.47		
			Svanyú	23.83	5.70	0.49	0.05	0.02	0.82	0.00	1.49		
		U	Sajtkrémés szendvics	626.39	149.80	4.69	5.21	1.90	22.03	1.94	0.77		
			Összesen:	4 320.65	1 033.19	36.85	48.22	12.37	111.39	7.93	3.93		
4/16/2026 csütörtök	(00110) Óvodás (4-6 év)	T	gyümölcstea 4-6	77.38	18.51	0.00	0.00	0.00	4.61	4.61	0.00		
			Körözött túrókrémés szendvics	679.23	162.47	6.62	3.82	1.85	22.94	0.67	0.67		
		E	Tavaszi z.borsóleves galusk.*	526.70	125.90	4.18	5.17	0.87	15.44	0.17	0.17		
			Húsroló 4-6 *	867.14	207.18	9.82	17.20	4.94	3.08	0.03	0.18		
			Burgonya főzelék 4-6 *	710.40	169.54	4.94	4.76	0.90	26.35	0.64	0.17		
			Kenyér**	438.82	104.98	4.00	0.32	0.12	21.40	1.50	0.53		
		U	Kifli	519.00	124.16	4.11	1.23	0.60	25.36	1.00	0.71		





'16/202	00110	<b>U</b>	Kockasajt db**18%	162.29	38.83	2.40	2.90	1.91	0.74	0.74	0.29		
			Összesen:	3 980.96	951.57	36.07	35.40	11.19	119.92	9.36	2.72		
4/17/2026 péntek	(00110) Óvodás (4-6 év)	<b>T</b>	Tej 4-6 *	405.72	96.90	6.80	3.00	1.63	10.60	0.00	0.27		
			Halkrémes szendvics	742.99	177.71	5.60	6.46	1.54	21.88	0.17	0.74		
		<b>E</b>	Májgaluska leves 4-6	182.57	43.62	4.13	0.98	0.31	4.49	0.32	0.14		
			Sajtos-tejfölös tészta 4-6 *	1 354.31	323.62	12.50	15.55	6.12	33.13	1.17	1.46		
			Alma**	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	5.95	0.01		
		<b>U</b>	Felvágott klf. szendvics	1 007.89	241.05	6.47	14.43	3.94	22.20	1.90	1.17		
			Összesen:	3 838.89	917.69	35.90	40.82	13.54	99.30	9.51	3.79		

