Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/27/2026 hétfő	(00140) Középisk.étr.15évtől	**E**	Burgonyagombóc leves *	761.84	182.17	3.81	6.89	0.84	25.73	0.91	0.30		
			Sertés pörkölt *	1 545.50	369.27	18.02	31.39	9.36	3.31	0.00	0.22		
			Tökfőzelék *	936.56	223.85	6.30	11.35	2.92	23.91	0.59	0.42		
			Kenyér**	438.82	104.98	4.00	0.32	0.12	21.40	1.50	0.53		
			Alma**	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	5.95	0.01		
			Összesen:	3 828.13	915.06	32.53	50.35	13.24	81.35	8.95	1.48		
4/28/2026 kedd	(00140) Középisk.étr.15évtől	**E**	Füstölt sajtos karfiolkréml *	737.03	176.27	6.29	9.19	2.92	16.58	0.80	0.49		
			Hentes tokány*	1 579.00	377.31	17.35	32.14	9.22	4.30	0.00	0.49		
			Tészta köret *	1 736.67	414.91	14.72	11.22	1.47	63.44	0.00	2.24		
			Összesen:	4 052.70	968.49	38.36	52.55	13.61	84.32	0.80	3.22		
4/29/2026 szerda	(00140) Középisk.étr.15évtől	**E**	Karalábé leves *	557.89	133.44	4.14	5.96	0.67	15.53	1.91	0.26		
			Carbonara spagetti *	4 156.21	993.57	41.17	57.49	19.02	76.73	1.30	2.23		
			Alma**	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	5.95	0.01		
			Összesen:	4 859.51	1 161.80	45.71	63.85	19.69	99.26	9.16	2.50		

4/30/2026 csütörtök	(00140) Középisk.étr.15évtől	**E**	Zöldséges árpagyöngy leves*	570.83	136.51	1.94	7.68	0.88	14.55	0.58	0.30	
			Sertés sült (egyben sütve) *	1 011.31	241.63	25.28	15.29	4.10	0.64	0.13	0.45	
			Sóskamártás *	1 031.70	246.66	6.34	9.03	1.46	34.00	14.99	0.28	
			Burgonya sós féladag *	783.89	187.53	5.00	0.40	0.05	40.00	1.60	0.10	
			Összesen:	3 397.73	812.33	38.56	32.40	6.49	89.19	17.30	1.13	