



### Tételes étlap 2026.04.13. - 2026.04.19.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
<b>4/13/2026</b> hétfő	(00140) Középkisk.étr.15évtől	E Csontleves tésztabetéttel *	352.27	84.23	2.22	4.67	0.56	8.17	0.52	0.34		
		Budapest ragu *	1 387.25	331.34	19.91	25.42	7.25	5.41	0.17	0.37		
		Tarhonya köret*	1 564.81	373.86	12.00	10.15	1.34	58.32	0.08	0.79		
		Svanyú	47.67	11.40	0.97	0.10	0.03	1.65	0.00	2.98		
		Összesen:	3 352.00	800.83	35.10	40.34	9.18	73.55	0.77	4.48		
<b>4/14/2026</b> kedd	(00140) Középkisk.étr.15évtől	E Lebbencsleves *	881.58	210.85	4.92	7.12	1.58	31.17	1.31	0.45		
		Főtt, füstölt s.comb*	1 538.04	367.36	17.20	33.00	13.16	0.10	0.00	5.08		
		Szárazbabfőzelék *	1 577.95	377.03	17.99	11.77	2.15	49.44	0.12	0.32		
		Kenyér**	438.82	104.98	4.00	0.32	0.12	21.40	1.50	0.53		
		Alma**	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	5.95	0.01		
Összesen:	4 581.80	1 095.01	44.51	52.61	17.01	109.11	8.88	6.39				
<b>4/15/2026</b> szerda	(00140) Középkisk.étr.15évtől	E Zellerkrémleves *	565.39	135.19	4.80	2.14	0.91	23.38	0.54	0.25		
		Rántott sertésszelet *	1 526.71	364.79	25.62	18.89	4.32	22.75	0.06	0.68		
		Kukoricás rizs *	1 708.84	408.81	6.77	10.15	1.56	72.12	0.53	0.30		
		Svanyú	47.67	11.40	0.97	0.10	0.03	1.65	0.00	2.98		
		Összesen:	3 848.61	920.19	38.16	31.28	6.82	119.90	1.13	4.21		





4/16/2026 csütörtök (00140) Középisk.étr. 15évtől	E	Tavaszi z.borsóleves galusk.*	860.99	205.81	7.01	8.46	1.52	24.98	0.44	0.25		
		Húsroló *	1 380.53	329.85	15.69	27.56	7.91	4.47	0.05	0.29		
		Burgonya főzelék	1 263.16	301.65	8.32	9.13	1.61	45.78	1.20	0.30		
		Kenyér**	438.82	104.98	4.00	0.32	0.12	21.40	1.50	0.53		
		Összesen:	3 943.50	942.29	35.02	45.47	11.16	96.63	3.19	1.37		
4/17/2026 péntek (00140) Középisk.étr. 15évtől	E	Májgaluska leves *	372.97	89.12	8.42	2.02	0.62	9.11	0.54	0.38		
		Sajtos-tejfölös tészta *	2 417.42	577.70	22.06	30.35	12.12	53.57	2.34	2.71		
		Alma**	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	5.95	0.01		
		Összesen:	2 935.80	701.61	30.88	32.77	12.74	69.68	8.83	3.10		

