



Tételes étlap 2026.05.04. - 2026.05.10.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/4/2026 hétfő (00100) Bölcsődés (1-3 év)	R Tejeskávés 1-3 *	540.83	129.23	6.85	3.00	1.63	18.59	7.49	0.27		
	Kenőmájás szendvics	499.05	119.36	3.62	3.04	0.92	17.44	0.13	0.56		
	T Alma**	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	5.95	0.01		
	Piskóta	1 595.07	379.78	6.93	9.35	2.59	66.98	0.00	0.00		
	E Pipi-ropogós 1-3	756.05	180.43	3.23	17.57	1.33	0.06	0.00	0.01		
	Finomfőzelék 1-3 *	498.57	119.20	4.15	4.55	0.80	15.22	2.00	0.15		
	U Trapp.sajtos szendvics	909.69	217.63	7.68	11.98	11.07	17.70	0.41	0.98		
	Összesen:	4 944.67	1 180.42	32.86	49.89	18.34	142.99	15.98	1.98		
5/5/2026 kedd (00100) Bölcsődés (1-3 év)	R Karamellás tej 1-3	431.83	103.21	4.28	1.89	1.03	17.17	10.49	0.17		
	Párizsikrémes szendvics	611.41	146.20	4.38	5.60	1.59	17.58	0.20	0.73		
	T Alma**	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	5.95	0.01		
	E Sült virsli	640.17	152.91	7.88	13.38	4.91	0.13	0.00	1.58		
	Kelkáposzta főzelék 1-3	534.24	127.76	4.38	4.28	0.52	17.63	0.34	0.01		
	Kenyér**	438.82	104.98	4.00	0.32	0.12	21.40	1.50	0.53		
	U Ökörszem	1 080.00	258.37	8.21	5.50	2.21	45.67	10.99	0.60		
	Összesen:	3 881.88	928.22	33.53	31.37	10.38	126.58	29.47	3.63		





5/6/2026 szerda (00100) Bölcsődés (1-3 év)	R	Kakaó 1-3*	541.03	129.28	6.81	3.02	1.64	18.60	7.99	0.27		
		Sajtkrémés szendvics	588.22	140.68	4.68	3.94	1.36	21.47	1.56	0.65		
	T	Banán	175.51	41.99	0.52	0.04	0.00	9.68	0.00	0.00		
	E	Gyümölcs leves 1-3 *	410.25	98.09	2.01	1.12	0.60	19.78	11.37	0.08		
		Csirkepörkölt 1-3*	635.21	151.79	17.15	7.93	1.47	2.79	0.00	0.24		
		Tészta köret 1-3*	722.73	172.68	5.89	5.23	0.67	25.37	0.00	0.87		
		Vegyesvágott	41.58	9.95	0.55	0.10	0.05	1.70	0.00	0.00		
	U	Sajtkrémés szendvics	588.22	140.68	4.68	3.94	1.36	21.47	1.56	0.65		
		Sonkás szendvics	597.35	142.90	5.02	4.30	1.29	22.00	1.88	0.65		
		Összesen:	4 300.10	1 028.04	47.31	29.62	8.44	142.86	24.36	3.41		
5/7/2026 csütörtök (00100) Bölcsődés (1-3 év)	R	Citromos tea 1-3 *	87.03	20.82	0.01	0.00	0.00	5.12	5.00	0.00		
		Tojáskrémés szendvics	659.94	157.79	5.20	6.46	1.76	17.76	0.35	0.62		
	T	Banán	438.77	104.97	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.00		
		Piskóta	1 595.07	379.78	6.93	9.35	2.59	66.98	0.00	0.00		
	E	Sertés sült (egyben sültve)1-3*	505.85	120.86	12.65	7.65	2.05	0.34	0.08	0.22		
		Paradicsomos káposzta1-3*	570.65	136.47	3.36	4.17	0.50	20.96	5.99	0.10		





5/7/2026 csütörtök		(00100) Bölcsődés (1-3 év)	U	Ivóyoghurt	694.32	165.84	5.59	5.79	3.13	22.45	22.45	0.49	 	
				Gabonapehely	783.00	187.32	3.50	1.50	0.00	39.00	0.00	0.00		
				Összesen:	5 334.63	1 273.85	38.54	35.02	10.03	196.81	33.87	1.43		
5/8/2026 péntek		(00100) Bölcsődés (1-3 év)	R	Tej 1-3 *	304.29	72.68	5.10	2.25	1.22	7.95	0.00	0.20		
				Halkrémés szendvics	609.14	145.69	4.42	5.59	1.36	17.49	0.13	0.61	   	
			T	Alma**	145.41	34.79	0.40	0.40	0.00	7.00	5.95	0.01		
			E	Gulyásleves 1-3	639.07	152.73	6.79	10.85	3.18	6.68	0.34	0.12		
			U	Kockasajt db**18%	162.29	38.83	2.40	2.90	1.91	0.74	0.74	0.29		
				Kifli	519.00	124.16	4.11	1.23	0.60	25.36	1.00	0.71		
				Összesen:	2 379.20	568.88	23.22	23.22	8.27	65.22	8.16	1.94		

