



Tételes étlap 2026.04.13. - 2026.04.19.

| Diéta | Étlap tétel | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|---|---------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 4/13/2026 hétfő (00100) Bölcsődés (1-3 év) | R Kakaó 1-3* | 541.03 | 129.28 | 6.81 | 3.02 | 1.64 | 18.60 | 7.99 | 0.27 | | |
| | Margarinos szendvics | 598.81 | 143.26 | 3.53 | 5.68 | 1.57 | 17.53 | 0.16 | 0.59 | | |
| | T Alma** | 145.41 | 34.79 | 0.40 | 0.40 | 0.00 | 7.00 | 5.95 | 0.01 | | |
| | Piskóta | 1 595.08 | 379.78 | 6.93 | 9.35 | 2.59 | 66.98 | 0.00 | 0.00 | | |
| | E Csontleves tésztab. 1-3 * | 193.16 | 46.18 | 1.30 | 2.39 | 0.29 | 4.80 | 0.21 | 0.15 | | |
| | csirkemáj párolva 1-3 * | 287.29 | 68.65 | 8.05 | 3.34 | 0.79 | 1.53 | 0.00 | 0.17 | | |
| | Zöldborsófőzelék 1-3 * | 520.36 | 124.41 | 5.68 | 4.54 | 0.75 | 14.97 | 0.00 | 0.06 | | |
| | U Párizsi felvágottas szendvics | 788.71 | 188.69 | 5.01 | 9.97 | 2.97 | 17.68 | 0.17 | 0.89 | | |
| Összesen: | 4 669.85 | 1 115.04 | 37.71 | 38.69 | 10.60 | 149.09 | 14.48 | 2.14 | | | |
| 4/14/2026 kedd (00100) Bölcsődés (1-3 év) | R Tejeskávés 1-3 * | 540.83 | 129.23 | 6.85 | 3.00 | 1.63 | 18.59 | 7.49 | 0.27 | | |
| | Pogácsa sajtos | 728.00 | 174.16 | 4.30 | 7.85 | 3.75 | 21.10 | 0.80 | 0.40 | | |
| | T Banán | 438.77 | 104.97 | 1.30 | 0.10 | 0.00 | 24.20 | 0.00 | 0.00 | | |
| | E Főtt tojás 1-3* | 276.19 | 65.97 | 5.40 | 4.80 | 1.24 | 0.24 | 0.24 | 0.14 | | |
| | Szárazbabfőzelékpüré 1-3 * | 756.69 | 180.79 | 9.00 | 5.04 | 1.01 | 24.70 | 0.08 | 0.16 | | |
| | U Lönckrém szendvics | 533.45 | 127.60 | 4.35 | 3.53 | 2.22 | 17.65 | 0.16 | 0.71 | | |
| Összesen: | 3 273.93 | 782.72 | 31.20 | 24.32 | 9.85 | 106.48 | 8.77 | 1.68 | | | |





| | | | | | | | | | | | |
|---|-----------|-------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|-------|------|------|--|
| 4/15/2026 szerda (00100) Bölcsődés (1-3 év) | R | Citromos tea 1-3 * | 87.03 | 20.82 | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 5.12 | 5.00 | 0.00 | |
| | | Párizsi felvágottas szendvics | 788.71 | 188.69 | 5.01 | 9.97 | 2.97 | 17.68 | 0.17 | 0.89 | |
| | T | Narancs | 173.11 | 41.41 | 0.60 | 0.20 | 0.00 | 8.50 | 0.00 | 0.01 | |
| | E | Rántott sertésszelet 1-3 * | 1 042.55 | 249.15 | 15.10 | 14.81 | 2.96 | 13.64 | 0.02 | 0.42 | |
| | | Kukoricás rizs 1-3* | 731.08 | 174.90 | 2.72 | 5.72 | 0.80 | 27.93 | 0.20 | 0.10 | |
| | | Sajtmártás alapból 1-3 * | 442.80 | 105.93 | 2.20 | 7.20 | 4.80 | 8.20 | 0.94 | 1.15 | |
| | U | Sajtkrémés szendvics | 588.22 | 140.68 | 4.68 | 3.94 | 1.36 | 21.47 | 1.56 | 0.65 | |
| | Összesen: | 3 853.50 | 921.58 | 30.32 | 41.84 | 12.89 | 102.54 | 7.89 | 3.22 | | |
| 4/16/2026 csütörtök (00100) Bölcsődés (1-3 év) | R | gyümölcstea 1-3 | 65.00 | 15.55 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 3.87 | 3.87 | 0.00 | |
| | | Körözött túrókrémés szendvics | 482.25 | 115.35 | 4.91 | 1.74 | 0.76 | 18.06 | 0.23 | 0.53 | |
| | T | Alma** | 145.41 | 34.79 | 0.40 | 0.40 | 0.00 | 7.00 | 5.95 | 0.01 | |
| | E | Húsroló 1-3 * | 690.26 | 164.92 | 7.85 | 13.78 | 3.96 | 2.23 | 0.02 | 0.14 | |
| | | Burgonya főzelék 1-3 * | 545.56 | 130.20 | 3.85 | 3.61 | 0.70 | 20.28 | 0.48 | 0.15 | |
| | U | Kifli | 519.00 | 124.16 | 4.11 | 1.23 | 0.60 | 25.36 | 1.00 | 0.71 | |
| | | Kockasajt db**18% | 162.29 | 38.83 | 2.40 | 2.90 | 1.91 | 0.74 | 0.74 | 0.29 | |
| | Összesen: | 2 609.77 | 623.80 | 23.52 | 23.66 | 7.93 | 77.54 | 12.29 | 1.83 | | |





| | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------|------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|------|------|--|--|
| 4/17/2026 péntek (00100) Bölcsődés (1-3 év) | R | Tej 1-3 * | 304.29 | 72.68 | 5.10 | 2.25 | 1.22 | 7.95 | 0.00 | 0.20 | | |
| | | Halkrémés szendvics | 609.14 | 145.69 | 4.42 | 5.59 | 1.36 | 17.49 | 0.13 | 0.61 | | |
| | T | Alma** | 145.41 | 34.79 | 0.40 | 0.40 | 0.00 | 7.00 | 5.95 | 0.01 | | |
| | | Piskóta | 1 595.07 | 379.78 | 6.93 | 9.35 | 2.59 | 66.98 | 0.00 | 0.00 | | |
| | E | Májgaluska leves 1-3 * | 154.80 | 36.99 | 3.27 | 0.75 | 0.23 | 4.21 | 0.21 | 0.13 | | |
| | | Sajtos-tejfölös tészta 1-3 * | 954.43 | 228.09 | 8.73 | 12.39 | 5.03 | 20.21 | 0.98 | 0.99 | | |
| | U | Felvágott klf. szendvics | 692.14 | 165.55 | 5.45 | 6.31 | 1.92 | 21.54 | 1.78 | 0.55 | | |
| | Összesen: | | 4 455.28 | 1 063.57 | 34.30 | 37.04 | 12.35 | 145.38 | 9.05 | 2.49 | | |

