



Tételes étlap 2026.02.16. - 2026.02.22.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/16/2026 hétfő	(00140) Középkisk.étr. 15évtől	E Tejfölös gombaleves	370.00	88.45	2.43	3.36	1.38	11.94	0.09	0.01		
		Köményes sertéssült	691.54	165.18	21.01	8.76	2.96	0.47	0.01	0.24		
		Kelkáposzta főzelék 15-18	834.63	199.55	8.85	1.71	0.27	36.68	0.00	0.03		
		Alma**	145.41	30.95	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.00		
		Összesen:	2 041.58	484.13	32.69	14.23	4.61	56.09	0.10	0.28		
2/17/2026 kedd	(00140) Középkisk.étr. 15évtől	E Csontleves tésztabetéttel 15-18	320.21	76.61	2.89	0.90	0.11	14.09	0.19	0.17		
		Csirkepörkölt 15-18	818.43	195.54	26.06	7.30	1.68	6.17	0.00	0.33		
		Tészta köret 15-18	1 324.43	316.34	13.24	3.79	0.60	57.09	0.00	1.85		
		Svanyú	38.13	9.12	0.77	0.07	0.02	1.31	0.00	2.38		
		Csokoládé, szeletes	884.10	211.51	3.40	17.48	0.00	26.04	0.00	0.00		
Összesen:	3 385.30	809.12	46.36	29.54	2.41	104.70	0.19	4.73				
2/18/2026 szerda	(00140) Középkisk.étr. 15évtől	E Füstölt sajtos karfiolkrémleves	300.07	71.79	2.69	0.94	0.20	12.81	0.03	0.16		
		Levesgyöngy 18%	46.00	11.00	0.17	0.66	0.03	0.84	0.00	0.00		
		Zöldborsó pörkölt	372.02	89.00	6.09	1.01	0.18	13.60	0.00	0.00		
		Török rizs 15-18	1 521.83	363.63	9.84	11.03	3.88	60.70	0.00	0.53		
		Összesen:	2 239.92	535.42	18.79	13.64	4.29	87.95	0.03	0.69		





<b>2/19/2026</b> <b>csütörtök</b> (00140) Középisk.étr.15évtől	<b>E</b>	Húsgombóc	1 303.66	311.54	15.19	17.30	6.10	23.48	0.00	0.17	
		Paradicsom mártás	563.90	134.84	2.73	0.99	0.13	28.62	14.99	0.03	
		Burgonya sós féladag *	587.92	140.65	3.75	0.30	0.04	30.00	0.00	0.10	
		Lebbencsleves 15-18	761.77	182.15	4.93	5.04	1.74	28.72	0.19	0.27	
		Összesen:	3 217.25	769.18	26.60	23.63	8.01	110.82	15.18	0.57	
<b>2/20/2026</b> <b>péntek</b> (00140) Középisk.étr.15évtől	<b>E</b>	Alma**	145.41	30.95	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.00	
		Palócleves 11-14	2 415.15	577.51	16.16	34.85	19.74	48.80	0.00	0.35	
		Darásmetélt ízzel15-18	2 557.81	611.69	14.01	3.46	0.49	130.40	43.52	0.23	
		Kenyér**	431.38	103.20	3.50	0.38	0.12	21.28	1.40	0.61	
		Összesen:	5 549.75	1 323.35	34.07	39.09	20.35	207.48	44.92	1.19	

