



Tételes étlap 2026.02.09. - 2026.02.15.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/9/2026 hétfő	(00140) Középkisk.étr. 15évtől	E Fokhagymás aprópecsenye	952.70	227.56	13.19	16.83	5.99	5.65	0.00	0.12		
		Sárgaborsó főzelék15-18	1 832.10	437.61	27.01	3.89	1.16	73.28	0.00	0.16		
		Teljes kiőrlésű kenyér	407.97	97.60	3.44	0.76	0.24	17.32	0.13	0.52		
		Felvidéki tojásleves 15-18	570.76	136.37	5.71	10.69	3.92	4.19	0.00	0.78		
		Összesen:	3 763.53	899.14	49.35	32.17	11.31	100.44	0.13	1.58		
2/10/2026 kedd	(00140) Középkisk.étr. 15évtől	E Csontleves tésztabetéttel15-18	121.17	28.99	1.27	0.75	0.11	4.18	0.00	0.15		
		Bakonyi tokány15-18	1 688.58	388.48	17.75	31.53	10.93	11.78	0.00	0.35		
		Tészta köret 15-18	1 324.43	316.34	13.24	3.79	0.60	57.09	0.00	1.85		
		Csemege uborka	57.54	13.77	0.60	0.10	0.00	2.60	0.00	0.00		
		Összesen:	3 191.72	747.58	32.86	36.17	11.64	75.65	0.00	2.35		
2/11/2026 szerda	(00140) Középkisk.étr. 15évtől	E Almaleves 15-18	804.78	192.46	2.60	1.43	0.77	41.58	24.98	0.13		
		Rántott hal 15- 18	1 407.62	336.20	36.99	4.28	1.59	37.31	0.00	0.82		
		Burgonya köret petr. *	1 002.48	239.83	6.34	0.97	0.12	50.20	0.00	0.15		
		Káposzta saláta sav.	134.63	32.16	1.60	0.20	0.03	5.70	0.00	0.00		
		Összesen:	3 349.51	800.65	47.53	6.88	2.51	134.79	24.98	1.10		





2/12/2026 csütörtök (00140) Középisk.étr.15évtől	E	Póréhagyma krémleves	274.85	65.66	2.71	2.11	1.21	7.63	0.00	0.17		
		Levesgyöngy 18%	46.00	11.00	0.17	0.66	0.03	0.84	0.00	0.00		
		Rakott zöldbab15-18	2 417.30	562.87	25.25	30.90	11.00	48.66	0.00	0.21		
		Teljes kiőrlésű kenyér	407.97	97.60	3.44	0.76	0.24	17.32	0.13	0.52		
		Összesen:	3 146.12	737.13	31.57	34.43	12.48	74.45	0.13	0.90		
2/13/2026 péntek (00140) Középisk.étr.15évtől	E	Májgaluska leves	825.12	197.27	15.70	3.21	0.70	26.21	0.00	0.26		
		Mandarin	195.98	46.89	0.70	0.30	0.00	9.80	0.00	0.00		
		Carbonara spagetti 15-18	1 665.98	398.00	22.08	28.17	11.96	13.40	0.00	2.09		
		Összesen:	2 687.08	642.16	38.48	31.68	12.66	49.41	0.00	2.35		

