




















### Tételes étlap 2026.02.02. - 2026.02.08.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
<b>2/2/2026</b> hétfő	(00140) Középk.étr.15évtől	E Magyaros karfiolleves 15 -18 *	185.02	44.26	2.69	1.03	0.10	5.89	0.01	0.20		
		Párolt rizsköret 15 felett *	1 475.80	353.06	8.00	1.04	0.14	77.50	0.00	0.21		
		Barbecue csirkecomb 15 év f *	579.11	138.33	20.92	5.68	1.36	0.77	0.55	0.26		
		Összesen:	2 239.93	535.65	31.61	7.75	1.60	84.16	0.56	0.67		
<b>2/3/2026</b> kedd	(00140) Középk.étr.15évtől	E Húsleves *	96.17	23.01	0.88	0.16	0.02	4.32	0.00	0.20		
		Főtt sertéshús *	1 202.46	287.20	17.50	23.90	8.52	0.30	0.00	0.17		
		Burgonya sós féladag *	587.92	140.65	3.75	0.30	0.04	30.00	0.00	0.10		
		Egresmártás *mir.**	927.60	221.73	5.50	4.88	2.72	37.76	16.50	0.20		
Összesen:	2 814.15	672.59	27.63	29.24	11.30	72.38	16.50	0.67				
<b>2/4/2026</b> szerda	(00140) Középk.étr.15évtől	E Húsgaluska leves *	984.69	235.23	12.82	15.21	5.28	11.39	0.02	0.34		
		Sajtos-tejfölös tészta *	1 987.25	474.66	21.76	18.99	9.67	53.81	0.00	2.39		
		Alma**	145.41	30.95	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.00		
		Összesen:	3 117.35	740.84	34.98	34.60	14.95	72.20	0.02	2.73		





2/5/2026 csütörtök (00140) Középisk.étr.15évtől	E	Édesburgonya krémleves *	456.02	109.00	2.89	2.59	1.21	18.29	2.51	0.05	 	
		Levesgyöngy 18%	46.00	11.00	0.17	0.66	0.03	0.84	0.00	0.00	  	
		Vasi pecsenye *	1 165.15	278.33	27.56	12.92	3.98	12.72	0.00	0.32	 	
		Vegyesvágott	83.16	19.90	1.10	0.20	0.10	3.40	0.00	0.00	 	
		Zöldséges törökrizs*	1 688.81	403.46	15.04	4.92	0.33	80.02	0.00	0.09		
	Összesen:	3 439.14	821.69	46.76	21.29	5.65	115.27	2.51	0.46			
2/6/2026 péntek (00140) Középisk.étr.15évtől	E	Hamisgulyás15-18	420.26	100.54	2.94	0.29	0.03	21.02	0.00	0.00		
		Vagdalt 15-18	1 271.28	303.67	15.57	19.73	6.44	15.71	0.00	0.57	  	
		Paradicsomos káposzta15-18	1 009.22	241.32	7.22	1.89	0.28	48.06	14.99	0.03		
		Kenyér**	431.38	103.20	3.50	0.38	0.12	21.28	1.40	0.61	 	
		Összesen:	3 132.14	748.73	29.23	22.29	6.87	106.07	16.39	1.21		

