



Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/28/2025 hétfő (00110) Óvodás (4-6 év)	T Citromos tea 4-6	26.69	6.38	0.00	0.00	0.00	1.56	1.50	0.00		
	Kenőmájaskrém 4-6	70.63	16.87	0.06	1.84	0.51	0.01	0.00	0.03		
	Graham kenyér	399.60	95.60	3.40	5.20	0.22	16.88	1.52	0.55		
	Zöldpaprika**	32.76	7.83	0.48	0.12	0.00	1.20	0.00	0.00		
	E Burgonyagombóc leves 4-6	259.79	62.11	1.86	0.69	0.11	11.92	0.00	0.07		
	Sertés pörkölt 4-6	646.62	154.46	9.08	12.23	4.29	1.88	0.00	0.10		
	Tökfőzelék 4-6	314.98	75.25	2.85	2.03	0.89	11.34	1.00	0.07		
	Kenyér**	431.37	103.20	3.50	0.37	0.12	21.28	1.40	0.60		
	Alma**	145.41	30.95	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.00		
	U Kakaós csiga	11 900.00	2 846.89	63.60	49.20	22.70	566.50		6.20		
	Összesen:	14 227.85	3 399.54	85.23	72.08	28.84	639.57	208.00	7.62		
4/29/2025 kedd (00110) Óvodás (4-6 év)	T Tej ! 4-6	304.29	72.68	5.10	2.25	1.22	7.95	0.00	0.20		
	sonkakerém házi 4-6	160.58	38.36	0.81	3.84	1.08	0.11	0.05	0.15		
	Uborka**	19.65	4.70	0.40	0.04	0.00	0.68	0.00	0.00		
	Graham kenyér	399.60	95.60	3.40	5.20	0.22	16.88	1.52	0.55		





4/29/2025 kedd	(00110) Óvodás (4-6 év)	E	Füstölt sajtos karfiolkrémleve	150.03	35.89	1.35	0.47	0.10	6.41	0.01	0.08		
			Hentes tokány 4-6	666.19	159.14	8.83	12.62	4.41	2.41	0.00	0.24	 	
			Tészta köret 4-6	735.02	175.56	7.36	2.08	0.33	31.72	0.00	1.03	 	
		U	Ivójoghurt	694.32	165.84	5.59	5.79	3.13	22.45	22.45	0.49	 	
			Dinkelspitz	11 030.00	2 638.76	95.20	17.20	6.20	529.00	1.70	16.90	 	
			Összesen:	14 159.68	3 386.53	128.04	49.49	16.69	617.61	25.73	19.64		
4/30/2025 szerda	(00110) Óvodás (4-6 év)	T	gyümölcstea 4-6	77.38	18.51	0.00	0.00	0.00	4.61	4.20	0.00		
			Párizsi, sertés	445.62	106.43	5.95	9.10	3.44	0.10	0.00	1.13	 	
			Margarin (szendvics)	7.39	1.77	0.00	0.20	0.06	0.00	0.00	0.00		
			Graham kenyér	399.60	95.60	3.40	5.20	0.22	16.88	1.52	0.55	 	
		E	Karalábé leves 4-6	63.26	15.13	0.60	0.22	0.03	2.59	0.00	0.01	 	
			Carbonara spagetti 4-6	885.61	211.59	11.04	15.48	6.14	6.70	0.00	1.07	 	
			Alma**	145.41	30.95	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.00		
		U	Kifli	519.00	124.16	4.11	1.23	0.60	25.36	1.00	0.71		
			Kockasajt db**18%	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	- 1.00		
			Összesen:	2 543.27	604.14	25.50	31.83	10.49	63.24	6.72	2.47		

