



Tételes étlap 2025.04.28. - 2025.05.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/28/2025 hétfő	(00501) Idős 3x	T	Citromos tea	26.69	6.38	0.00	0.00	0.00	1.56	1.50	0.00		
			Kenőmájaskrém	141.26	33.74	0.12	3.67	1.02	0.03	0.00	0.06		
			Graham kenyér	799.21	191.20	6.80	10.40	0.45	33.77	3.04	1.10		
			Zöldpaprika**	65.52	15.67	0.96	0.24	0.00	2.40	0.00	0.00		
		E	Burgonyagombóc leves	519.57	124.21	3.72	1.38	0.22	23.85	0.00	0.15		
			Sertés pörkölt	1 295.06	309.36	18.17	24.47	8.57	3.83	0.00	0.20		
			Tökfőzelék	629.97	150.50	5.71	4.05	1.78	22.67	2.00	0.14		
			Kenyér**	431.37	103.20	3.50	0.37	0.12	21.28	1.40	0.60		
			Alma**	145.41	30.95	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.00		
		U	Kakaós csiga	11 900.00	2 846.89	63.60	49.20	22.70	566.50		6.20	208.00	
Összesen:	15 954.06		3 812.10	102.98	94.18	34.86	682.89	215.94	8.45				
4/29/2025 kedd	(00501) Idős 3x	T	Tej !	608.58	145.36	10.20	4.50	2.44	15.90	0.00	0.40		
			sonkakerém házi	321.16	76.73	1.62	7.68	2.15	0.21	0.09	0.30		
			Uborka**	39.31	9.40	0.80	0.08	0.00	1.36	0.00	0.00		
			Graham kenyér	799.21	191.20	6.80	10.40	0.45	33.77	3.04	1.10		





4/29/2025 kedd	(00501) Idős 3x	E	Füstölt sajtos karfiolkremleve	300.07	71.79	2.69	0.94	0.20	12.81	0.03	0.16		
			Hentes tokány	1 332.39	318.29	17.67	25.24	8.82	4.82	0.00	0.49		
			Tészta köret	1 178.83	281.56	11.77	3.41	0.54	50.75	0.00	1.65		
		U	Ivójoghurt	694.32	165.84	5.59	5.79	3.13	22.45	22.45	0.49		
			Dinkelspitz	11 030.00	2 638.76	95.20	17.20	6.20	529.00	1.70	16.90		
			Összesen:	16 303.87	3 898.93	152.34	75.24	23.93	671.07	27.31	21.49		
4/30/2025 szerda	(00501) Idős 3x	T	gyümölcsstea	154.76	37.02	0.00	0.00	0.00	9.21	8.40	0.00		
			Párizsi, sertés	445.62	106.43	5.95	9.10	3.44	0.10	0.00	1.13		
			Margarin (szendvics)	14.79	3.54	0.00	0.40	0.12	0.00	0.00	0.00		
			Graham kenyér	799.21	191.20	6.80	10.40	0.45	33.77	3.04	1.10		
			Uborka**	39.31	9.40	0.80	0.08	0.00	1.36	0.00	0.00		
		E	Karalábé leves	126.52	30.27	1.20	0.44	0.05	5.18	0.00	0.03		
			Carbonara spagetti	1 771.22	423.18	22.08	30.96	12.27	13.40	0.00	2.14		
			Alma**	145.41	30.95	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.00		
		U	Kifli	519.00	124.16	4.11	1.23	0.60	25.36	1.00	0.71		
			Kockasajt db**18%	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	- 1.00		
			Összesen:	4 015.84	956.15	41.34	53.01	16.93	95.38	12.44	4.11		

