



Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00140) Középisk.étr.15é vtől</b>	Fokhagymás aprópecsenye, Sárgaborsó főzelék15-18, Teljes kiőrlésű kenyér, Felvidéki tojásleves 15-18	Csontleves tésztabetéttel15-18, Bakonyi tokány15-18, Tészta köret 15-18, Csemege uborka	Almaleves 15-18, Rántott hal 15- 18, Burgonya köret petr., Káposzta saláta sav.	Póréhagyma krémleves , Levesgyöngy 18%, Rakott zöldbab15-18, Teljes kiőrlésű kenyér	Májgaluska leves, Mandarin, Carbonara spagetti 15-18
		Energia: 899.14 Kcal / 3,758.41 Kj	Energia: 712.80 Kcal / 2,979.50 Kj	Energia: 796.45 Kcal / 3,329.16 Kj	Energia: 737.13 Kcal / 3,081.20 Kj	Energia: 642.16 Kcal / 2,684.23 Kj
		Fehérje 49.35 g Zsír 32.17 g T.Zsírsv 11.31 g	Fehérje 31.39 g Zsír 35.79 g T.Zsírsv 11.58 g	Fehérje 47.53 g Zsír 6.42 g T.Zsírsv 2.45 g	Fehérje 31.57 g Zsír 34.43 g T.Zsírsv 12.48 g	Fehérje 38.48 g Zsír 31.68 g T.Zsírsv 12.66 g
		Szénhidrát 100.44 g Cukor 0.08 g Só 1.58 g	Szénhidrát 69.31 g Cukor 0.00 g Só 2.19 g	Szénhidrát 134.79 g Cukor 24.98 g Só 0.95 g	Szénhidrát 74.45 g Cukor 0.08 g Só 0.90 g	Szénhidrát 49.41 g Cukor 0.00 g Só 2.35 g

