



Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00140) Középisk.étr.15é vtől	Karfiolleves 15-18, Párolt rizsköret 15-18, Barbecue csirkecomb	Húsleves*15-18, Főtt sertéshús 15-18, Sóskamártás , Burgonya sós féladag , Graham kenyer	Húsgaluska leves, Sajtos-tejfölös tészta15- 18, Alma**	Édesburgonya krémleves 15-18, Levesgyöngy 18%, Vasi pecsenye, Vegyesvágott, Zöldséges törökrisz	Hamisgulyás15-18, Vagdalt 15-18, Paradicsomos káposzta15 -18, Kenyér**
		Energia: 542.64 Kcal / 2,268.24 KJ	Energia: 811.89 Kcal / 3,393.70 KJ	Energia: 668.33 Kcal / 2,793.62 KJ	Energia: 585.94 Kcal / 2,449.23 KJ	Energia: 748.73 Kcal / 3,129.69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		29.49 g 16.93 g 5.21 g	36.97 g 34.39 g 10.15 g	29.92 g 29.43 g 13.62 g	33.39 g 14.62 g 3.89 g	29.23 g 22.29 g 6.87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
67.41 g 0.22 g 1.05 g	93.84 g 10.09 g 1.76 g	70.92 g 0.00 g 2.74 g	83.90 g 0.21 g 1.23 g	106.07 g 15.28 g 1.21 g		

