



Heti étlap 2024.05.13. - 2024.05.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00140) Középisk.étr.15é vtől</b>	Tarhonyaleves15-18, Sertés pörkölt15-18, Finomfőzelék 15-18, Alma**, Graham kenyér	Kassai burgonyaleves15- 18, Csirkemell gyros15- 18, Török rizs 15-18, Káposzta saláta	Édesburgonya krémleves 15-18, zsemlekočka, Rizi- bizi 15-18, Rántott sertésszelet, Vegyesvágott	Csontleves tésztabetéttel15-18, Köményes sertéssült, Vadasmártás 15-18, Tészta köret 15-18	Fejtettbab leves 15-18, Rizshús15-18, Káposzta saláta sav.
		Energia: 363.87 Kcal / 1,520.98 Kj	Energia: 214.97 Kcal / 898.57 Kj	Energia: 219.89 Kcal / 919.14 Kj	Energia: 88.67 Kcal / 370.64 Kj	Energia: 150.10 Kcal / 627.42 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		34.58 g 33.85 g 10.07 g	51.29 g 44.81 g 16.45 g	35.58 g 24.91 g 7.78 g	36.40 g 14.94 g 4.36 g	29.99 g 22.63 g 7.26 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
93.70 g 5.10 g 1.13 g	89.14 g 10.01 g 3.43 g	114.75 g 0.21 g 1.37 g	73.12 g 5.31 g 2.11 g	96.62 g 0.00 g 0.48 g		

